

Akciğer kanserinde erken teşhisin önemi

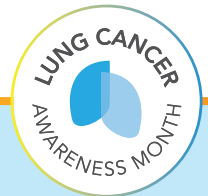
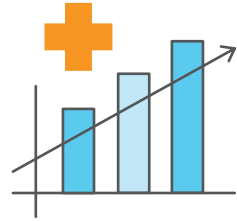


Son yıllarda düşük dozda CAT taraması ya da CT taraması (LDCT) olarak bilinen, taramaların sonuçları akciğer kanserine yakalanma riski yüksek olan kişilerde incelenmiştir. LDCT, ile daha yüksek akciğer kanseri riski olan insanlar tarandığında ve akciğer grafileriyle karşılaştırıldığında LDCT daha fazla hayat kurtardığı görülmüştür. Daha yüksek riskli kişiler için, belirtiler başlamadan önce yıllık LDCT taraması yapmak akciğer kanserinden ölüm riskini azaltmaya yardımcı olur.

Uygunluk şartları uyumlu olan hastalara niçin tarama önermeliyim?

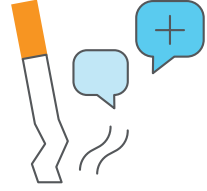
Yüksek riskli kişiler için akciğer kanseri taraması sonuçları iyileştirebilir:

- Vakaların çoğunda akciğer kanseri erken teşhis edilmez, hastaların %16 sı erken teşhis edilmektedir
- 5 yıl sağ kalım süreleri 4 evredeki %4 ten 1 evrede %55 e çıkmaktadır



Hastalarımı nasıl yardım edebilirim?

1. Tarama faydalarını ve risklerini tartışın ve tarama yerlerine nasıl erişebilecekleri hakkında soru sorun
2. Çevredeki tarama merkezlerinin konumlarını saptayın
3. Bir tarama programı kurmak için kurumunuzu veya bölümünüzü teşvik edin
4. Hastalarınızı sigara geçmişlerini ve diğer risk faktörlerini anlatmak için cesaretlendirin
5. Sigara içen hastalarınızı sigarayı bırakmaları için uyarın öğüt verin ve bırakmaları için kaynak bulmalarında yardımcı olun
6. Sigarayı bırakan veya azaltan hastaları tebrik edin ve onları teşvik etmeye devam edin



Sonra ne yapmalıyım?

- Tarama kriterleriyle ilgili son gelişmeleri takip edin
- Taramayı şu anda sadece geniş bir sigara içme öyküsü olan kişiler için kapsıyorken aile geçmişi öyküsü, ağır kimyasallar (radon asbest gibi) veya pasif içicilik hususlarının da kapsama içine alınması için neden oluşturabilir
- Durumun uyumluluğuna göre hastalarınıza tarama programları hakkında bilgi verin
- Eğer o anda veya daha tarama için uygun değilse akciğer kanseri riskini tartışın
- Unutmayın, herhangi bir zamanda sigarayı bırakmak, hastanın sağlığına faydalıdır



Akciğer Kanseri Bilinçlendirme Ayı Koalisyonu, önde gelen uluslararası araştırma ve hasta savunuculuğu kuruluşlarından oluşan bir gruptur. Ek kaynaklar için lütfen **LCAM.org** adresini ziyaret ediniz.