

# Importance de la détection précoce du cancer du poumon



Ces dernières années, un test connu sous le nom de tomodensitométrie à faible dose (TDMFD ou LDCT en anglais) a été étudié chez des personnes présentant un risque élevé de cancer du poumon. Les analyses TDMFD peuvent aider à trouver des zones anormales dans les poumons susceptibles d'être cancéreuses. Des recherches ont montré que l'utilisation de scanners à faible dose pour dépister les personnes présentant un risque accru de cancer du poumon permettait de sauver plus de vies que les radiographies pulmonaires. Pour les personnes à risque élevé, le fait de réaliser des scanners TDMFD annuels avant l'apparition des symptômes aide à réduire le risque de décès par cancer du poumon.

## Pourquoi dois-je recommander le dépistage aux patients admissibles ?

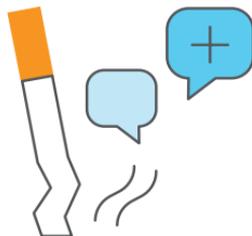
Le dépistage du cancer du poumon chez les personnes à haut risque peut améliorer les résultats :

- Dans la plupart des cas, le cancer du poumon n'est pas détecté tôt ; environ 16 % des personnes sont diagnostiquées à un stade précoce
- Le taux de survie à 5 ans passe de 4 % (stade 4) à 55 % (stade 1) s'il est détecté plus tôt



## Comment puis-je aider mes patients ?

1. Discutez des avantages et des risques du dépistage et des questions relatives à l'accès
2. Identifiez les sites de dépistage à proximité
3. Encouragez votre établissement ou votre cabinet à mettre en place un programme de dépistage
4. Encouragez les patients à faire part de leurs antécédents tabagiques complets et autres facteurs de risque
5. Conseillez aux patients qui utilisent du tabac de cesser de fumer et leur offrir des ressources pour continuer à progresser
6. Les patients qui abandonnent ou réduisent l'usage du tabac doivent être félicités et encouragés à poursuivre leurs progrès



---

## Que dois-je faire ensuite ?

- Tenez-vous au courant des derniers critères de dépistage
- Sachez que bien que le dépistage ne soit actuellement couvert que pour les personnes ayant des antécédents de tabagisme prolongés, d'autres considérations telles que les antécédents familiaux, l'exposition aux produits chimiques (radon, amiante, etc.) ou le tabagisme passif peuvent justifier une discussion
- Évoquez le dépistage lors des conversations avec vos patients si nécessaire
- Discutez du risque de cancer du poumon si un dépistage n'est pas approprié pour le moment
- Rappelez-vous que cesser de fumer à tout moment est bénéfique pour la santé du patient



La Coalition du mois de la sensibilisation au cancer du poumon est un groupe d'organisations internationales de premier plan dans le domaine de la recherche et de la sensibilisation. Pour des ressources supplémentaires, rendez-vous sur **LCAM.org**.