

Importancia de la detección temprana del cáncer de pulmón

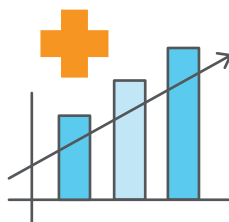


En los últimos años, se ha estudiado una prueba conocida como tomografía axial computarizada o TAC (CAT, por sus siglas en inglés) o exploraciones TAC de baja dosis (exploraciones LDCT por sus siglas en inglés) en las personas con alto riesgo de contraer cáncer de pulmón. Las exploraciones de TAC de baja dosis pueden ayudar a encontrar áreas anormales en los pulmones que pueden ser cáncer. La investigación ha demostrado que el uso de exploraciones TAC de baja dosis para evaluar a las personas con mayor riesgo de cáncer de pulmón salvó más vidas en comparación con las radiografías de tórax. Para las personas de mayor riesgo, obtener exploraciones anuales de TAC de baja dosis, antes de que comiencen los síntomas, ayuda a reducir el riesgo de morir de cáncer de pulmón.

¿Por qué debería recomendar la detección a pacientes que califican?

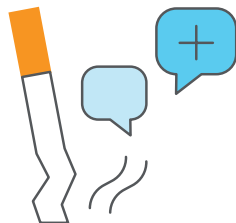
La detección de cáncer de pulmón para personas de alto riesgo puede mejorar los resultados:

- En la mayoría de los casos, el cáncer de pulmón no se detecta temprano; aproximadamente el 16% de las personas son diagnosticadas en una etapa temprana.
- Las tasas de supervivencia a 5 años aumentan del 4% (etapa 4) al 55% (etapa 1) si se detectan antes.



¿Cómo puedo ayudar a mis pacientes?

1. Comente los beneficios y riesgos de la detección y preguntas sobre el acceso.
2. Identifique las ubicaciones de detección cercanas.
3. Aliente a su institución o práctica a establecer un programa de detección.
4. Aliente a los pacientes a compartir su historial completo de tabaquismo y otros factores de riesgo.
5. Aconseje a los pacientes que usan tabaco a que dejen de fumar y ofrezca recursos para continuar el progreso.
6. Los pacientes que abandonan o reducen el consumo de tabaco deben ser felicitados y alentados a continuar con su progreso.



¿Qué debería yo hacer después?

- Manténgase actualizado sobre los últimos criterios de selección.
- Comprenda que, aunque actualmente solo se cubre el cribado para personas con antecedentes extensos de tabaquismo, otras consideraciones, como los antecedentes familiares, la exposición a sustancias químicas (radón, amianto, etc.) o el humo de segunda mano podrían justificar tener una conversación al respecto.
- Cuando sea apropiado, incluya las evaluaciones en las conversaciones con su paciente.
- Comente el riesgo de cáncer de pulmón si no es apropiado realizar una detección en este momento.
- Recuerde que dejar de fumar en cualquier momento es beneficioso para la salud del paciente.



La Coalición del Mes de Concientización sobre el Cáncer de Pulmón (Lung Cancer Awareness Month Coalition) es un grupo de organizaciones internacionales líderes en investigación y defensa. Para recursos adicionales, por favor visite [LCAM.org](https://www.lcam.org).