

A importância da detecção precoce do câncer de pulmão

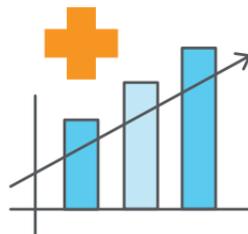


Nos últimos anos, o exame de imagem conhecido como Tomografia Computadorizada de Baixa Dose (LDCT) tem sido estudado em pessoas com alto risco de câncer de pulmão. O LDCT pode ajudar a encontrar áreas anormais nos pulmões que eventualmente podem ser câncer. Pesquisas mostraram que usar a LDCT no rastreamento de pessoas com alto risco de câncer de pulmão salvou mais vidas comparada com raios X de tórax. Para pessoas com alto risco, LDCT anual antes do aparecimento de sintomas ajuda a diminuir o risco de morte por câncer de pulmão.

Por que eu deveria recomendar exames de rastreamento em pacientes que preenchem critérios?

O rastreamento do câncer de pulmão em pessoas com alto risco pode melhorar os resultados:

- Na maioria dos casos, o câncer de pulmão não é detectado precocemente, cerca de 16% dos pacientes são diagnosticados em estádios iniciais
- As taxas de sobrevivência em 5 anos aumentam de 4% (estágio 4) para 55% (estágio 1), se detectado precocemente



Como posso ajudar meus pacientes?

1. Discuta os benefícios e riscos do rastreamento e as dúvidas sobre como fazê-lo
2. Identifique locais de rastreamento próximos
3. Estimule sua instituição a montar um programa de rastreamento
4. Estimule os pacientes a compartilhar seu histórico de tabagismo e outros fatores de risco
5. Aconselhe os pacientes tabagistas a parar de fumar e ofereça apoio para continuar não fumando
6. Pacientes que cessaram ou diminuíram o consumo de tabaco devem ser parabenizados e encorajados a não voltar a fumar



O que devo fazer depois?

- Fique atualizado com os últimos critérios de rastreamento
- Entenda que o rastreamento é atualmente coberto apenas para aqueles com longo histórico de tabagismo, outras considerações como histórico familiar, exposição a produtos químicos (radônio, amianto, etc) ou fumo passivo podem justificar uma conversa mais profunda
- Inclua na consulta com seu paciente, quando for apropriado, uma conversa sobre rastreamento.
- Discuta o risco de câncer de pulmão caso não seja o momento apropriado de fazer o rastreamento
- Lembre-se que parar de fumar a qualquer momento é benéfico para a saúde de seu paciente



A Lung Cancer Awareness Month Coalition é um grupo que lidera a pesquisa internacional e de organizações sociais. Para mais informações visite **LCAM.org**.