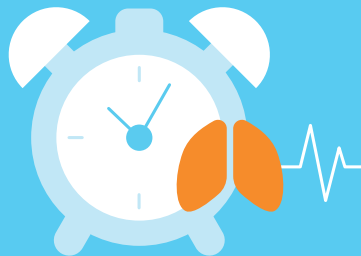


早期发现肺癌的重要性

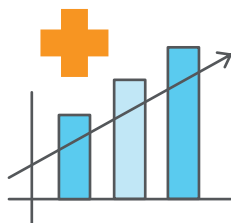


近年来，一种被称为低剂量CAT扫描或CT扫描(LDCT)的检测方法已在患肺癌的高危人群中进行了研究。LDCT扫描可以帮助发现可能是癌症的肺部异常区域。研究已经表明，与胸部X光相比，使用LDCT扫描对肺癌高危人群进行筛查可以挽救更多生命。对于风险较高的人，在症状出现前进行年度LDCT扫描有助于降低死于肺癌的风险。

为什么我要建议符合条件的患者进行筛查？

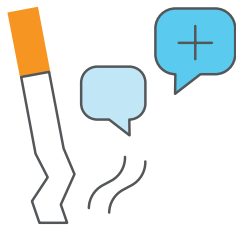
对高危人群进行肺癌筛查可以改善结果：

- 大多数情况下，肺癌难以在早期发现；仅约16%的人在早期被诊断出来
- 如果及早先发现，5年存活率将从4%（第4阶段）增加到55%（第1阶段）



我该如何帮助患者？

1. 讨论筛查的好处和风险，以及如何获取筛查机会的问题
2. 确定附近可进行筛查的地点
3. 鼓励您的机构或诊所制定筛查计划
4. 鼓励患者分享他们的完整吸烟史和其他风险因素
5. 建议抽烟的患者戒烟，并提供资源以继续治疗
6. 应祝贺戒烟或减少抽烟的患者，并鼓励他们继续接受治疗



接下来我该怎么办？

- 随时了解最新的筛查标准
- 了解虽然筛查目前仅适用于那些有大量吸烟史的人，但其他考虑因素也可能值得讨论，如家族史、接触化学品（氡、石棉等）或二手烟等
- 在与患者对话中适时谈及筛查问题
- 如果此时不适合进行筛查，请讨论肺癌的风险
- 请记住，任何时候戒烟都有利于患者的健康



肺癌宣传月联盟(Lung Cancer Awareness Month Coalition)是一个领先的国际研究和宣传组织。有关其他资源，请访问LCAM.org。